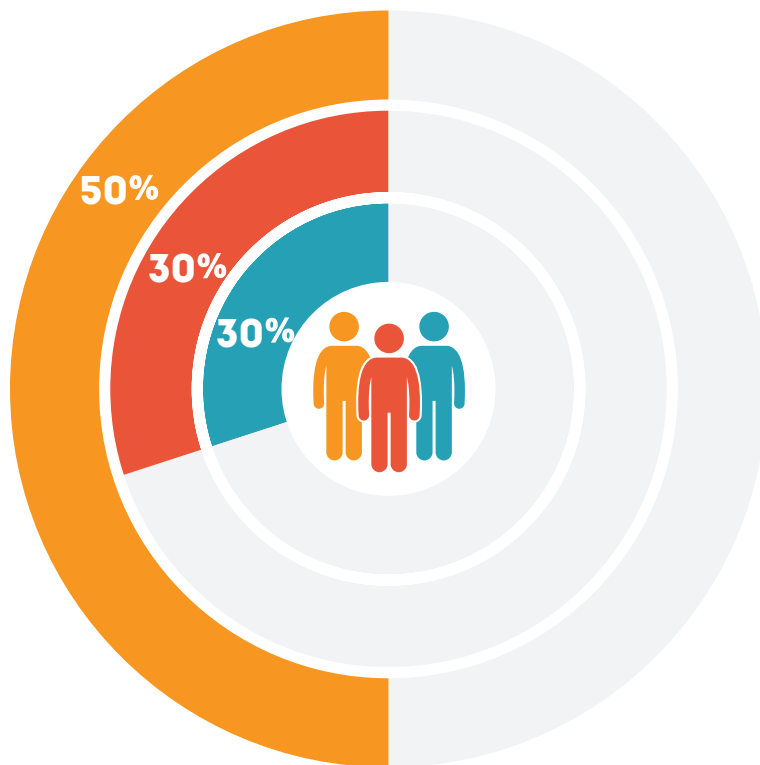
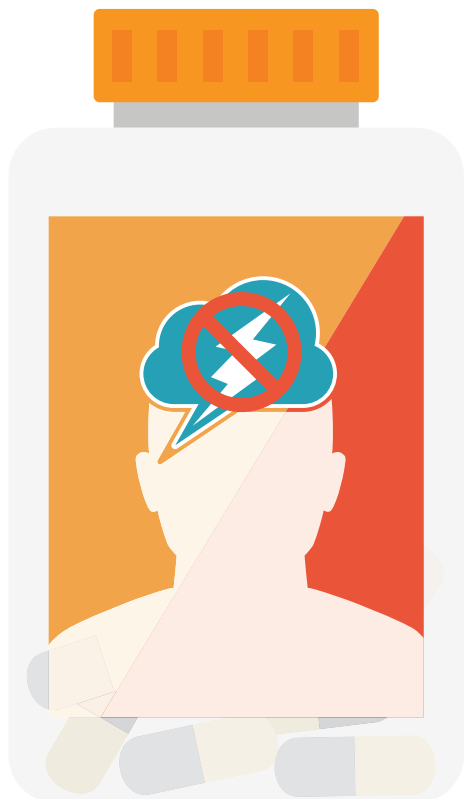


¿En qué medida SUS medicamentos reducen los RIESGOS de ATAQUE CEREBRAL?

Porque los medicamentos que solo permanecen en los estantes no reducen los riesgos.



50%

USO INDEBIDO: En casi la mitad de los casos, los medicamentos no se utilizan según lo indicado.¹



30%

¿NUNCA SE COMPRAN? Un 30% de las recetas nunca se compran. Los pacientes de AFib (fibrilación auricular) que no compran ni toman los medicamentos de manera adecuada, no reducirán los riesgos de ataque cerebral.²



30%

¿RANGO DESEADO? Solo el 30% de los pacientes que toman los anticoagulantes tradicionales se ubican dentro del rango de coagulación deseado (INR 2.0-3.0).³ El monitoreo minucioso y los hábitos adecuados son fundamentales.

1. "Medication Adherence". Nursing Standard 23.49 (2009): 58. Centros de Control de Enfermedades CDC Sitio web: <<http://www.cdc.gov/primarycare/materials/medication/docs/medication-adherence-01ccd.pdf>>.

2. Annals of Internal Medicine, n.d. Sitio web: <<http://annals.org/article.aspx?articleid=1852865>>.

3. Rothman, SA. American Journal of Medicine. AFib treatment: general population. Am J Med. 2014 Abr;127(4):e16. doi: 10.1016/j.amjmed.2013.06.003. <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24655743>>.

**¿Cómo superará USTED los desafíos
de estos medicamentos comunes?**



Consulte a su proveedor de atención de la salud y elabore un plan para obtener buenos resultados.



Conozca los beneficios

Comuníquese con su proveedor de atención de la salud. Cerciórese de que conoce los motivos por los que le indicaron estos medicamentos.



Encuentre un lugar de fácil acceso para guardarlos de forma segura.

Mantener los medicamentos en un lugar fijo le ayuda a crear un hábito. ¿Qué lugares de su casa son ideales para guardar los medicamentos y recordar tomarlos? ¿Qué hábito le será útil durante un viaje?



Recuerde tomar su medicamento a la misma hora todos los días.

Si olvida tomar sus medicamentos, ¿qué puede hacer para recordarlo todos los días? ¿Puede combinar la toma de sus medicamentos con algo que normalmente hace a diario?



Establezca recordatorios para renovar las recetas de medicamentos a tiempo.

Si es probable que se olvide de renovar las recetas de medicamentos, ¿qué puede hacer para recordarlo antes que se le termine el medicamento?



Anote y consulte los efectos secundarios que lo afecten.

Si no desea tomar su medicamento por los efectos secundarios o las complicaciones, ¿qué medidas tomará para analizar y reducir en lo posible estos efectos? NUNCA deje de tomar los medicamentos sin antes analizar su plan de tratamiento con el proveedor de atención de la salud.



Establezca una forma confiable para pagar sus recetas.

Si financiar sus medicamentos supone un problema, ¿qué debe hacer? (Consulte <http://myafibexperience.org/hospital/financial>)
