

# Rastreador de síntomas



## TRÍADA DE SÍNTOMAS

La fibrilación auricular puede no presentar síntomas o puede empeorar con los años. Es importante verificar sus síntomas y compararlos con los ya registrados.

### FECHA DE CHEQUEO DE SÍNTOMAS

MES	DÍA	AÑO
/	/	

### PRÓXIMA FECHA DE CHEQUEO

MES	DÍA	AÑO
/	/	

Conteste nuevamente las preguntas dentro de 6 meses y compare las respuestas.

© 2014 American Heart Association



StopAfib.org



### LATIDOS (CARDIACOS) INUSUALES

**1** ¿Alguna vez siente que el corazón le late muy rápido o de manera acelerada?

- Nunca  A menudo  
 Ocasionalmente  Siempre

**2** ¿Ha notado que el ejercicio o la actividad física producen variaciones en su ritmo cardíaco?

- Nunca  A menudo  
 Ocasionalmente  Siempre

**3** ¿Alguna vez tiene un ritmo cardíaco inusual o molesto o siente palpitaciones?

- Nunca  A menudo  
 Ocasionalmente  Siempre



### FALTA DE AIRE

**1** ¿Alguna vez siente que le falta el aliento en el transcurso de sus actividades normales?

- Nunca  A menudo  
 Ocasionalmente  Siempre

**2** ¿Alguna vez siente que le falta el aliento cuando está acostado?

- Nunca  A menudo  
 Ocasionalmente  Siempre

**3** ¿Siente que se cansa con mayor facilidad que antes?

- Nunca  A menudo  
 Ocasionalmente  Siempre



### MAREOS

**1** ¿Alguna vez le ha preocupado desmayarse o desvanecerse?

- Nunca  A menudo  
 Ocasionalmente  Siempre

**2** ¿Alguna vez se siente mareado?

- Nunca  A menudo  
 Ocasionalmente  Siempre

**3** ¿Alguna vez se siente mareado cuando se levanta?

- Nunca  A menudo  
 Ocasionalmente  Siempre

SI RESPONDIÓ "OCASIONALMENTE" O "A MENUDO" EN CUALQUIERA DE LAS PREGUNTAS ANTERIORES, ¿CON CUÁNTA FRECUENCIA TIENE LOS SÍNTOMAS?

- Diario  Probablemente todas las semanas  Probablemente todos los meses  Una o dos veces al año

¿HASTA QUE PUNTO LE AFECTAN ESTOS SÍNTOMAS CUANDO LOS TIENE?

- Casi no los noto  Tengo que descansar momentáneamente  Tengo que detenerme para que desaparezcan

ANOTE LO SIGUIENTE: ¿Qué actividades específicas le hacen sentir MAREOS O FALTA DE AIRE?

¿QUÉ TIPO DE ACTIVIDADES le provocan CANSANCIO FÍSICO?

Aunque los síntomas no son la única clave para la evaluación y el tratamiento de la fibrilación auricular, un cambio en los síntomas es motivo suficiente para hablar del tema con su proveedor de atención de la salud.

StopAfib.org y la American Heart Association/American Stroke Association se enorgullecen de crear conciencia respecto a la fibrilación auricular.

Janssen es el patrocinador de My AFib Experience de la American Heart Association y StopAfib.org.

© Janssen Pharmaceuticals, Inc. 2014

janssen

my AFib experience™

MyAFibExperience.org